Escoles esportives

TEMPORADA
2025-2026

Hi col·labora:

El Vendrell
Ajuntament

El Vendrell
ACTIVITAT FÍSICA, ESPORT i SALUT

PERÍODE D'ACTIVITAT DEL PROGRAMA
DE L'1 D'OCTUBRE DE 2025 AL 31 DE MAIG DE 2026

Activitats Nàutiques

Les activitats constaran de classes teòriques i pràctiques, que inclouran tant els elements tècnics com els coneixements pràctics dels esports nàutics, entre els quals destaquen la navegació a vela, el caiac, paddle surf, windsurf i el surf i relacionar-los amb l'entorn perquè els participants prenguin consciència del nostre entorn, tant del medi marí com de la situació geogràfica de les nostres costes.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Ds.	10:00 h a 13:00 h	C. Nàutic Coma-ruga

Preu: 100 €

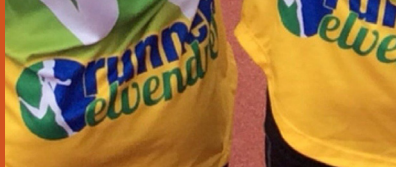
Lloc i horari d'inscripció:

Del 14 de setembre al 10 d'octubre de 2025
De 10 h a 14 h
Club Nàutic Coma-ruga (pg. Marítim, s/n - Coma-ruga)
escoladevela@clubnautic.com
Tels. 977 680 120 // 648 807 520

Escola de Vela
CLUB NÀUTIC DE COMA-RUGA

C.N.CO.

Atletisme



L'Escola d'Atletisme dels Runners El Vendrell serà l'encarregada d'apropar als nens i nenes de 5 a 12 anys (2012-2019) al món de l'atletisme. Durant les sessions es treballaran els aspectes tècnics adaptats a l'edat, capacitats i experiència de l'atleta. L'escola a més de fomentar els valors de l'esport, té com a objectiu construir un esquema motor el més ampli possible, donar a conèixer totes les proves d'atletisme, evitar l'especialització prematura, motivar i detectar talents.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 17:30 h a 19:00 h	Pista d'atletisme

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:

Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
Inscripcions online: https://inscripcions.runnerselvendrell.cat/index.php?ctl=clubForm&id=6
runnerselvendrell@gmail.com
Tel. 629 404 101

Bàdminton

El Club Bàdminton El Vendrell té com a objectiu oferir als nens i nenes d'entre 5 i 16 anys la possibilitat d'apropar-se a un esport de raqueta molt dinàmic i divertit en el que podran desenvolupar les capacitats físiques bàsiques com són la resistència, la velocitat, la flexibilitat i la força i a més, mitjançant els seus elements tècnics i tàctics podran millorar la coordinació, l'agilitat i la velocitat de reacció alhora que incorporen valors tan importants com el respecte, la igualtat i el joc net que són la senya d'identitat d'aquest esport de raqueta considerat com el més ràpid del món.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h	Pav. Pau Casals

Preu: 100 € (places limitades)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
Telemàticament
cbelvendrell@gmail.com
Tel. 638 156 416

CLUB BADMINTON EL VENDRELL

Bàsquet

Descobreix la màgia del basquet, a través de l'escola de l'AB VENDRELL!
Aquesta serà l'encarregada d'oferir a tots els nens i nenes del municipi, la possibilitat d'iniciar-se en aquest esport, promovent valors com el respectem l'esforç i l'empatia, tot creixent com a persones mentre es diverteixen amb els seus companys i les seves companyes. L'escola té l'objectiu d'apropar els infants al món del bàsquet, en un marc acollidor i de qualitat, tant tècnic com organitzatiu, en el qual es tenem en compte els diferents ritmes d'aprenentatge i evolució de cadascun dels nens i nenes.
Un any més mantenim el servei de recollida a tots els centres escolars del Vendrell, sota autorització prèvia.
Vine, juga i descobreix tot el que pots aconseguir amb una pilota a les mans!

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h (P3 a 6è)	Pav. Àngel Guimerà
Dm. i dj.	De 16:00 h a 17:30 h (P3 a 6è)	I.E. Coma-ruga Edifici Blau
Dc. i dv.	De 16:30 h a 18:00 h (P3 a 6è)	Pav. Camp d'Esports
Dc. i dv.	De 17:00 h a 18:30 h (P3 a 6è)	Escola Sagrat Cor
Dm. i dj.	De 16:00 h a 17:30 h (P3 a 6è)	I.E. Àngel Tobies

Preu: 100 € (S'ofereix possibilitat de fer pagament fraccionat)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
Inscripcions presencials els dimecres de 18 a 19:30 h
Pavelló Camp d'Esports el Vendrell. (av. Camp d'Esports, 36-38).
Inscripcions en línia amb el següent enllaç o codi QR ADJUJNT:
https://bit.ly/ABVESCOLA25-26
Per dubtes i inscripcions fora de període presencial contacteu amb l'entitat mitjançant les següents vies:
escola@basquetvendrell.cat // Tel. 650 886 431
www.basquetvendrell.cat

Inscripció en línia:

Associació BÀSQUET El Vendrell

Ciclisme

L'objectiu de l'Escola de Ciclisme Baix Penedès és que nens i nenes d'entre 4 i 15 anys gaudeixin del ciclisme al mateix temps que aprenen els valors associats a aquest esport. L'activitat es durà a terme en circuits tècnics i pels camins rurals que l'entorn de la vila ens ofereix. En aquestes pràctiques aprendran i milloraran la conducció de la bicicleta, la seguretat vial, així com el vesturari, l'equipament i la formació bàsica en mecànica. Els alumnes hauran de disposar de la seva pròpia bicicleta i conduir autònomament.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dc. i dg.	De 17:30 h a 19:30 h (Prebenjamí - Benjamí)	Parc de l'Av. Camp d'Esports
Dc. i dg.	De 17:30 h a 19:30 h (Infantil)	Parc de l'Av. Camp d'Esports
Dc. i dg.	De 17:30 h a 19:30 h (Cadets)	Parc de l'Av. Camp d'Esports
Dc. i dg.	De 17:30 h a 19:30 h (Aleví)	Parc de l'Av. Camp d'Esports

Preu: 100 € (places limitades)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
De 17 h a 19 h Penya Ciclista Baix Penedès
Inscripcions:
info@penyaciclistabaixpenedes.com
Lloc: Avinguda Camp d'Esports
Telèfons: 628 479 789 // 691 218 180

Escola Futbol Base El Vendrell

Es realitzen dos entrenaments i un partit el cap de setmana en la lliga del Consell Esportiu del Baix Penedès dirigits per monitors i monitores. Es tracta d'un grup d'iniciació al futbol per als nens menuts i menudes. Nois i noies que cursin EI3, EI4 i EI5.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 17:30 h a 19:00 h	Camp de futbol Camí de Roda

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:

Dimarts, dimecres i divendres, de 17:30 h a 20:30 h
Camp de futbol Camí de Roda
664 424 422
escola.efbelvendrell@gmail.com

ESCOLA FUTBOL BASE
EL VENDRELL

Futbol Sala

L'objectiu de l'Escola del Club Futbol Sala Vendrell Verd i Blau és formar esportistes capaços de valorar cada una de les situacions de joc a fi que amb el pas de la temporada millorin amb constància i esforç. A les sessions d'entrenament, els escolars d'entre 6 i 12 anys treballaran els moviments, la tècnica i la tàctica del futbol sala adaptats a les edats dels diferents grups.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dll. i dc.	De 16:30 h a 18.00 h (de 6 a 12 anys)	Pav. Tennis
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h (de 6 a 12 anys)	Pav. Sta. M. del Mar Coma-ruga

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:

Del 12 de setembre al 3 d'octubre de 2025
A partir del 12 de setembre en horari a convenir a les instal·lacions esportives on es fa l'activitat.
coordinador.cfsvendrell@gmail.com
Tel. 692 940 842

Futbol CE Vendrell

El Club d'Esports Vendrell, entitat amb 110 anys d'història dedicats a promoure l'esport, obre les portes com cada temporada als més petits a iniciar-se en l'aprenentatge del futbol. A través del projecte Escoles Esportives i amb tècnics titulats en futbol el Club té com a pilars educatius la formació motriu, esportiva, humana i lúdica. Per tant, els nens i nenes que s'hi apuntin gaudiran mentre aprenen les primeres nocions del futbol i desenvolupen la seva motricitat general, alhora que adquireixen valors associats als esports col·lectius, com el treball en equip, la companyonia i l'esforç. Els equips s'organitzen per any de naixement I dos monitors per grup, dirigits per un Coordinador amb llarga trajectòria i formació en la categoria Escola. Aquesta temporada, com a novetat i millora del projecte, es sumarà un Responsable de metodologia amb l'objectiu de sistematitzar el mateix procés d'entrenament i estil de joc en tots els grups. L'activitat va adreçada a nens i nenes nascuts/des els anys 2022, 2021 i 2020 i inclou dos dies d'entrenament setmanals (dilluns i dimecres) i partits el cap de setmana amb altres escoles de futbol.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dl. i dc.	De 17:15 h a 18:45 h	Camp de futbol Josep Bové (CEV)

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:

De 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
De dll. a dv. de 16:30 h a 20:30 h
Club d'Esports Vendrell - C. Colom, s/n
Tel. 977 66 89 06
cevsecciofutbol@gmail.com

Gimnàstica Rítmica

Club Rítmica El Vendrell oferirà als nens i nenes de P5, 1r i 2n de primària la possibilitat de gaudir la gimnàstica rítmica. Desenvoluparan la creativitat, treballaran les qualitats físiques, coneixeran el seu cos i faran coreografies en grups.

Els objectius d'aquest club són motivar als esportistes a practicar Gimnàstica Rítmica, obtenir un nivell d'execució adient, afavorir l'educació del moviment, el ritme i l'expressió corporal, desenvolupar les habilitats i destreses fonamentals per aquesta disciplina. Així mateix es treballaran actituds i valors com la responsabilitat, puntualitat, treball en equip i compromís.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h (de P5, 1r i 2n Primària)	Edif. Regidoria d'Esports-Sala ioga

Preu: 100 € (places limitades)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
Dilluns, dimecres i divendres de 18 h a 21 h
Pav. Àngel Guimerà Club Rítmica El Vendrell
clubritmicaelvendrell@gmail.com
Tel. 650 546 907 // 628 388 293

CLUB RITMICA EL VENDRELL

Handbol

El Club Escola Handbol Vendrell té com a objectiu iniciar als alumnes de 5 a 12 anys, en l'esport de l'handbol, estimulant la seva capacitat de diversió, més enllà de la idea de transmetre coneixements tècnics i teòrics, remarcant el respecte mutu, la companyonia, el compromís i l'autosuperació.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h	Pati Escola Marta Mata
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h	Pati Escola Comaruga
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Pati o Pav. Escola Àngel Guimerà
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Pati o Pav. Escola Pau Casals
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Pati Escola Àngels Garriga
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h	Pati Escola Àngel Tobies
Dl. i dc.	De 17:00 h a 18:30 h	Pista ext. Pav. Quim Tomàs

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:
Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
Dimarts, dijous i divendres de 18 h a 20 h
Pavelló Camp d'Esports
escolahandbolvendrell@gmail.com
Tel.622 657 090

club escola handbol VENDRELL

Judo Psicomotriu

El Club de Judo El Vendrell té per a objectiu iniciar als nens i nenes d'entre 3 i 5 anys al món del judo, mitjançant el judo psicomotriu o pre judo. Durant l'activitat esportiva aprendran les bases de l'esport JUDO, com ara les tècniques bàsiques de projecció i immobilització, aprendre a fer caigudes, tombarelles, salts, girs..., amb un programa adaptat a les seves edats, i fem servir com sistema d'aprenentatge el jocs psicomotrius.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
De dl. a dj.	De 17:00h a 18:00h Judo-Psico 1	Club Judo Vendrell (keiko Vendrell)

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:

Del 15 de setembre fins a exhaurir les places.
De 18:00 h a 20:00 h
Club Judo Vendrell (C. Narcís Monturiol, núm. 30, local B)
clubjudovendrell@gmail.com
Tel. 616 093 693

elvendrell 柔道 club judo

Jocs d'Escola

Els reptes esportius són un conjunt de diferents proves esportives per equips que requeriran d'habilitats motrius molt variades. Sempre es jugarà de forma lúdica i que els esportistes s'ho passin d'allò més bé. El Jocs seran sempre sense oposició i l'esportista haurà d'aconseguir superar-se ell mateix amb les puntuacions aconseguides. Es jugarà: Jocs de punteria, jocs de precisió, jocs cooperatius, jocs tradicionals, relleus...

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Pista escola Pau Casals (de 1r a 6è)
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Pista escola Àngels Garriga (de 1r a 6è)
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h	Pista escola Marta Mata (de 1r a 6è)

Preu: 100 € (places limitades)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 12 de setembre al 3 d'octubre de 2025
De dll. a dv. de 9 h a 13 h i de 15 h a 19 h
Consell Esportiu del Baix Penedès
(Ctra. Sant Vicenç, 71-79)
Tel. 626 141 322
activitats@cebp.cat

CONSELL ESPORTIU
BAIX PENEDÈS

Pàdel i Tennis

En el programa de Pàdel i Tennis, els nens i nenes de 1r a 6è de primària podran treballar els fonaments tècnics del tennis. La pràctica d'aquest esport de raqueta, com la de tots els esports amb implementacions, permeten desenvolupar la motricitat general dels participants pels requisits de coordinació corporal i oculomanual que requereix la pràctica. A banda, sempre es treballaran la tècnica i tàctica de la modalitat, activitat lúdica i jugada.

Horaris Pàdel

Dies	Horari	Lloc
Dl. i dc.	De 17:00 h a 18:30 h (1r a 6è primària)	CE C. Tennis El Vendrell

Horaris Tennis

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 17:00 h a 18:30 h (1r a 6è primària)	CE C. Tennis El Vendrell

Preu Pàdel: 100 € (places limitades)
Preu Tennis: 100 € (places limitades)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 12 de setembre al 3 d'octubre de 2025
De dl. a dv. de 9 h a 13 h i de 15 h a 19 h
Consell Esportiu del Baix Penedès
(Ctra. Sant Vicenç, 71-79)
Tel. 626 141 322
activitats@cebp.cat

CONSELL ESPORTIU BAIX PENEDÈS

Patinatge Artístic

El Club Patinatge Artístic Vendrell oferirà als nens i nenes a partir de I3 fins a 6è de primària la possibilitat de descobrir un esport que combina tècnica i expressió sobre rodes. Durant les sessions aprendran a millorar l'equilibri i la coordinació, a realitzar figures i girs i a ballar coreografies sobre música potenciant l'expressió corporal i la interpretació. El patinatge artístic ajuda a desenvolupar la flexibilitat, la força i l'agilitat, alhora que fomenta la confiança en un mateix i valors com la disciplina, la constància i el respecte. A més, és una activitat divertida que crea vincles i el respecte. A més, és una activitat divertida que crea vincles d'amistat, animant a cada patinador-patinadora a gaudir d'aquest esport.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h De P3 a 6è de primària	Pavelló Tennis

Preu: 100 €

Lloc i horari d'inscripció:

Del 8 de setembre al 10 d'octubre de 2025
Dimarts i dijous de 16:30 h a 18:00 h
Pavelló Complex Esportiu Club Tennis Vendrell
Tel. 626 988 194
cpavendrell@gmail.com

Psicomotrocitat

L'activitat de psicomotricitat està pensada perquè els infants, dels 3 als 5 anys, desenvolupin el seu cos, el moviment i les emocions a través del joc lliure i les propostes motrius. En un entorn segur i acollidor, els nens i nenes gaudiran d'una activitat que estimula la coordinació, l'equilibri, la consciència corporal i l'autonomia, tot fomentant la creativitat, la relació amb els altres i la confiança en ells mateixos.

Horaris

Dies	Horari	Lloc
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Escola Pau Casals
Dm. i dj.	De 16:30 h a 18:00 h	Gimnàs Escola Àngels Garriga
Dl. i dc.	De 16:30 h a 18:00 h	Gimnàs Escola Marta Mata

Preu: 100 € (places limitades)

Lloc i horari d'inscripció:

Del 12 de setembre al 3 d'octubre de 2025
De dl. a dv. de 9 h a 13 h i de 15 h a 19 h
Consell Esportiu del Baix Penedès
(Ctra. Sant Vicenç, 71-79)
Tel. 626 141 322
activitatscebp@gmail.com

CONSELL ESPORTIU BAIX PENEDÈS

DATES: DE L' 1 D'OCTUBRE DE 2025 AL 31 DE MAIG DE 2026

El pagament es realitzarà abans de l'inici de l'activitat indicant el nom de l'alumne, l'escola i l'esport. El pagament inclou assegurança obligatòria.

Marqueu amb una creu l'esport que practicarà el nen o la nena i feu l'ingrés al número de compte corresponent a l'esport triat:

☐	ACTIV. NÀUTIQUES	ES53 2100 1687 1802 0003 3442
☐	ATLETISME	ES30 0182 2968 5502 0173 4745
☐	BÀDMINTON	ES71 0073 0100 5205 0529 0418
☐	BÀSQUET	ES62 2100 0155 9802 0030 7138
☐	CICLISME	ES58 2100 0477 3102 0007 2554
☐	ESCOLA FUTBOL	ES44 2100 0095 4302 0111 5929
☐	FUTBOL SALA	ES37 0081 1924 2300 0102 2109
☐	FUTBOL CEV	ES23 2100 0095 4802 0106 5719

☐	GIMNÀSTICA	ES84 0182 6653 1902 0152 0053
☐	HANDBOL	ES83 2100 0477 36 0200138498
☐	JUDO PSICOMOTRIU	ES70 0049 4709 4423 1608 9890
☐	JOCS D'ESCOLA	ES30 0182 2968 5402 0021 7229
☐	PÀDEL	ES30 0182 2968 5402 0021 7229
☐	PATINATGE	ES33 0081 1817 5600 0100 6902
☐	PSICOMOTROCITAT	ES30 0182 2968 5402 0021 7229
☐	TENNIS	ES30 0182 2968 5402 0021 7229

BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ

Nom: _____

Cognoms: _____

Adreça: _____

Telèfon: _____

Data de naixement: _____

DI (del nen/a o del pare/mare/tutor/a): _____

Adreça electrònica: _____

Escola: _____ Curs: _____

Horari al qual s'inscriu: _____

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

- Butlleta d'inscripció
- Fotocòpia de la targeta sanitària del nen/a
- Full d'ingrés bancari
- Fotografia mida carnet

CAL ENVIAR TOTA LA DOCUMENTACIÓ AL EMAIL DE L'ENTITAT DE CADA ACTIVITAT ESPORTIVA
NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ INCOMPLETA

INFORMACIÓ BÀSICA DEL NEN/A

És al·lèrgic/a? _____ A què? _____

Pren alguna medicació amb regularitat? _____ Quina? _____

AUTORITZACIÓ PER MARXAR SOL EN ACABAR L'ACTIVITAT

amb DI núm. _____

com a pare/mare/tutor/a, ☐ SÍ ☐ NO autoritzo el meu fill/a _____

de _____ anys a poder marxar tot/a sol/a cap a casa en finalitzar l'activitat extraescolar.

En el cas de que NO tingui autorització de sortida:

_____ ,

amb DI núm. _____ , com a pare/mare/tutor/a de _____ ,

comunico que les persones responsables del lliurament i recollida del meu fill/a seran:

1.- _____ Relació _____

2.- _____ Relació _____

3.- _____ Relació _____

El Vendrell, ____ de _____ de 202___(signatura)

PERMÍS FOTOGRÀFIC

_____ ,amb DI núm. _____ ,

com a pare/mare/tutor, ☐ SÍ ☐ NO permeto que el meu fill/a _____

de _____ anys sigui fotografiat/da fent les activitats i que es puguin publicar aquestes fotografies.

De conformitat amb la Llei orgànica 3/2018 de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals (LOPD) i el Reglament general de protecció de dades 2016/679 del Parlament Europeu i del Consell (RGPD), declaro haver estat informat/da sobre protecció de dades i consento el tractament de les meves dades conforme a la següent política de privacitat.

Informació bàsica de protecció de dades. Responsable: ENTITATS ESPORTIVES QUE EXECUTEN LES ACTIVITATS OFERTES. Finalitat: Prestar els serveis sol·licitats i enviar comunicacions comercials. Legitimació: Execució d'un contracte i consentiment de la persona interessada. Drets: Teniu dret a accedir, rectificar i suprimir les dades, així com altres drets, que podeu exercir dirigint-vos als responsables de les entitats esportives que executen les activitats ofertes.

El Vendrell, ____ de _____ de 202___
Signat el pare/mare o tutor